

Tryggvi Stefansson (1,2) och Bjarki Þór Alexandersson (3)

1) Kirurgkliniken, Landspítali Universitetsjúkhus, Island. 2) Kirurgkliniken, Västerås.

3) Medicinkliniken, Landspítali Universitetsjúkhus, Island

Konklusion

Incidensförändringen av divertikulit på Island ser ut som en epidemi som sannolikt har med livsstilen och den samhällsekonomiska utvecklingen att göra. Rökning kan vara en viktig riskfaktor för divertikulit på Island.



Syfte

Analysera incidensen av divertikulit på Island 1985-2014

Metod

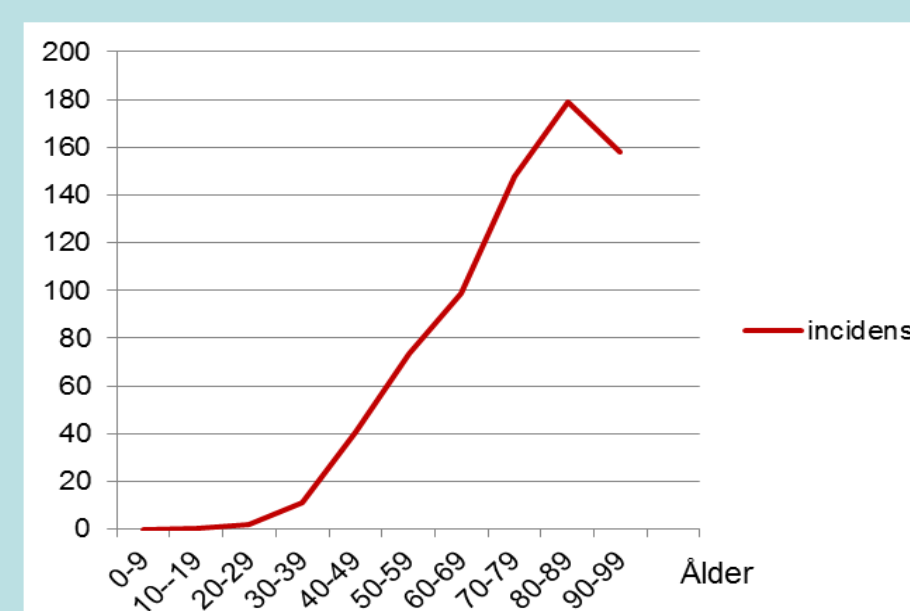
Patienter utskrivna från Landspítali Universitets sjukhus i Reykjavik och från Akureyri sjukhus på norra Island, med diagnoserna (ICD 9: 562.1-2; ICD 10: K57.2-9) åren 1985-2014 var inkluderade. Diagnosen divertikulit fick de som hade fått diagnosen som första diagnos eller om diagnosen var kopplad till resektion av sigmoideum eller vänster kolon. Chi square (X^2) trend test användes för att analysera incidensförändringen.

Resultat

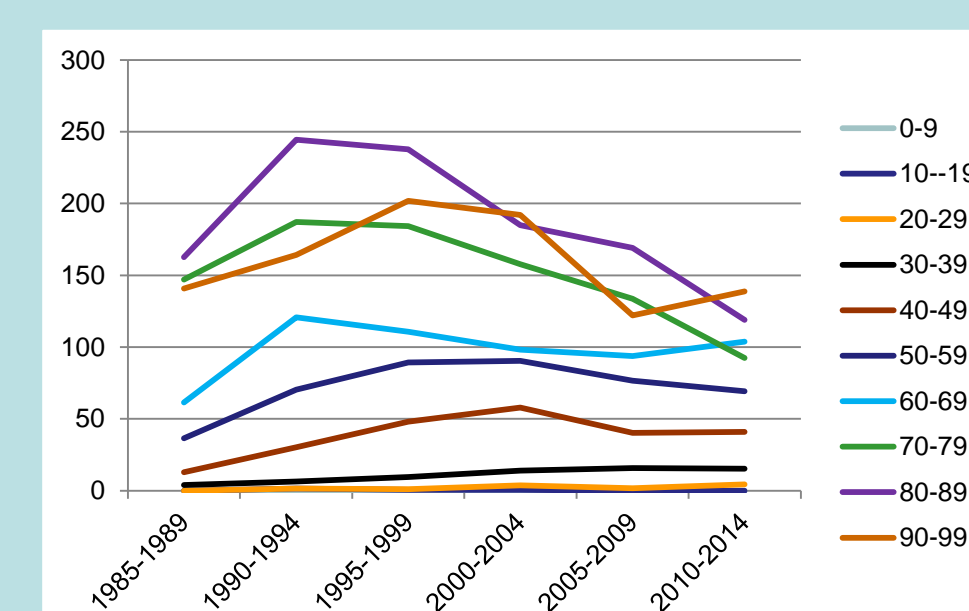
Antal patienter med divertikulit inlagda på sjukhus i Island 1985-2014, delat på kön och åldersgrupper. Antal operationer i parentes.

Ålder	< 40	40 – 89	≥ 90	Totalt
Kvinnor	47(5)	1616(321)	43(8)	1706(334)
Män	122(12)	1109(200)	12(2)	1243(214)
Totalt	169(17)	2725(521)	55(10)	2949(548)

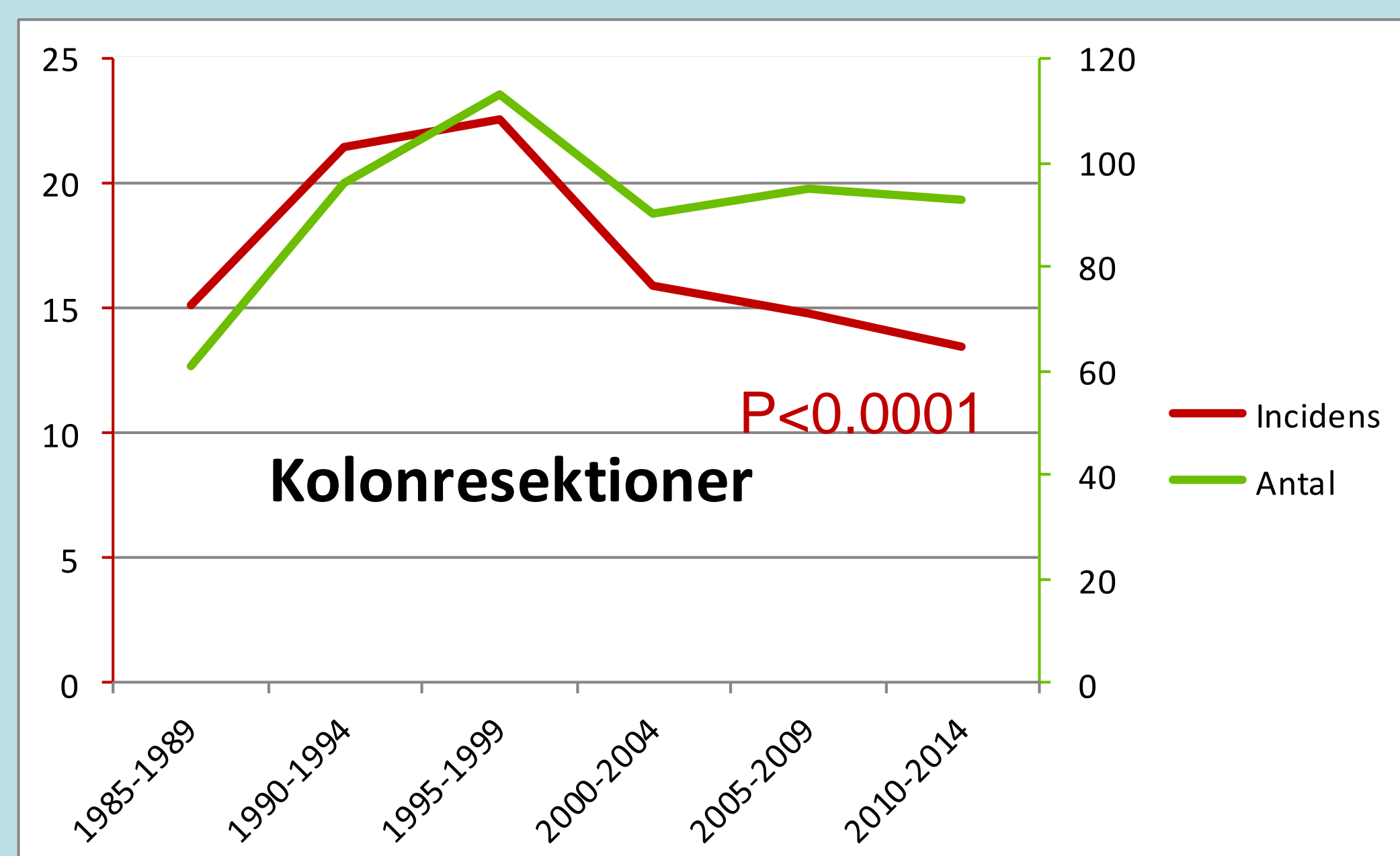
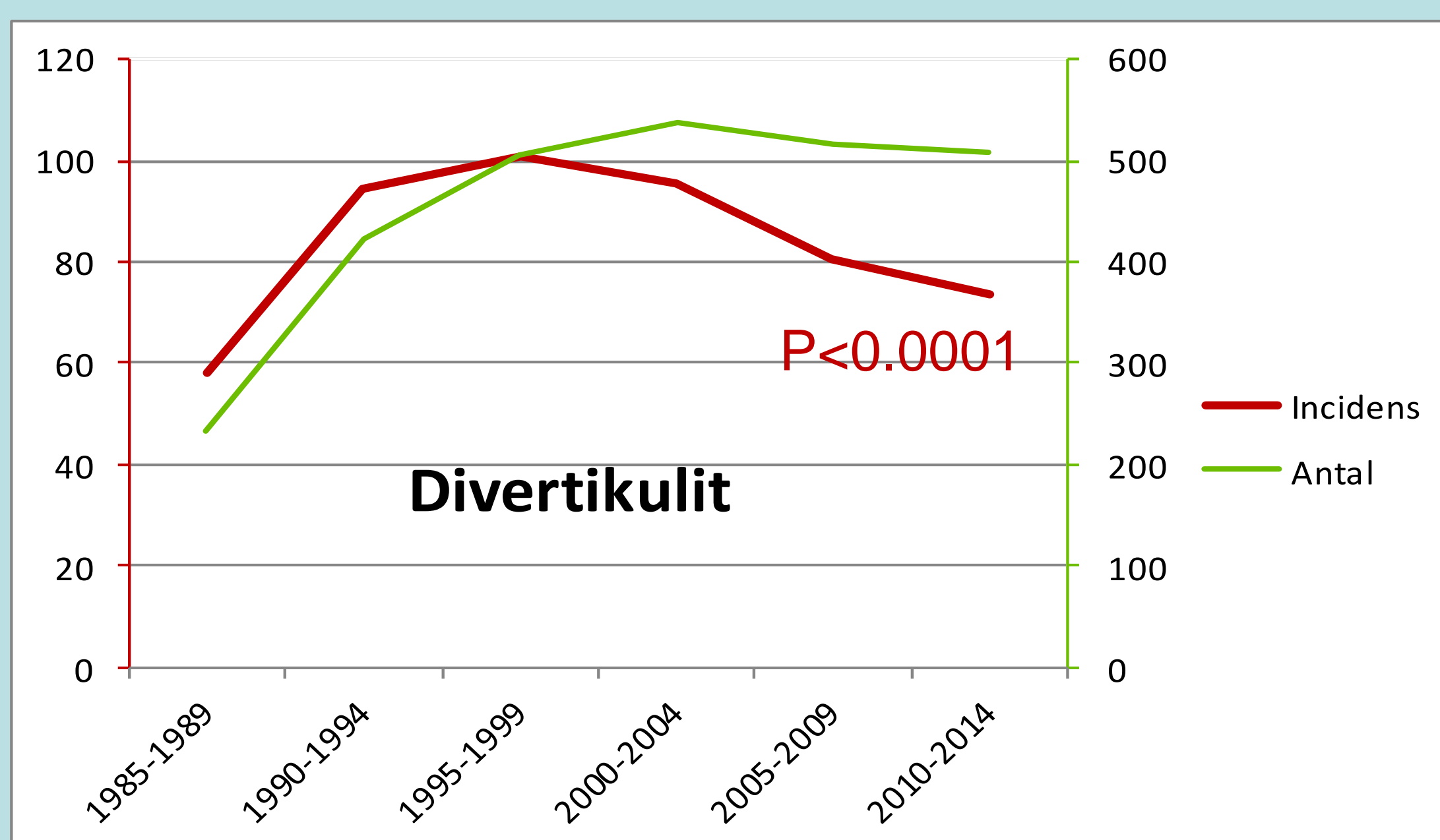
Åldersbunden incidens för divertikulit på Island 1985-2014.



Incidensförändringar i 10-åriga åldersgrupper



Antal och incidens av divertikulitpatienter och resektioner för sigmoideumdivertikulit i åldersgruppen 40 – 89 år i 5 års perioder. Kraftig minskning av incidensen för divertikulit och kolonresektioner från 1995.



Diskussion

Incidensen av divertikulit på Island har minskat kraftigt sedan 1995. Resektioner för divertikulit följer samma trend. Antal patienter är fortfarande högt p.g.a. större åldersgrupper över 60 år. Studien är en populationsbaserad nationell studie. Migration är liten till och från Island som gör landet lämpligt för epidemiologiska studier. Under andra världskriget började man röka cigaretter på Island. På 60-talet rökte mer än 60% av den vuxna befolkningen. Sen dess har rökningen kontinuerligt minskat och i dag röker 11% av 329000 islänningar. Rökning är en känt riskfaktor för divertikulit och kan ha bidragit till en divertikulitepidemi.



Tryggvi Stefansson
tryggvi@simnet.is