**Tryggvi Björn Stefánsson Klínikin**

**Specjalista chirurgii ogólnej Ármúli 9**

**i chirurgii jelita grubego 108 Reykjavík**

**🕿 519 7000**

**Chirurgia odbytu**

**Weź udział w operacji w środę 6 listopada o godzinie 10.00 w** **Klínikin, Ármúli 9, 108 Reykjavik.**

**Przygotowanie:** Zażywaj środki przeczyszczające przez 3 dni przed operacją (Magnesia medic 500mg 2x2 i HUSK 15ml x2). Nie należy spożywać pokarmów stałych przez 6 godzin przed operacją, klarowne napoje można pić do 2 godzin przed operacją. Jedna tubka środka przeczyszczającego doodbytniczego Microlax 1-2 godziny przed zabiegiem. Niepożądane palenie. Wypoczywaj dobrze. Wanna lub prysznic w nocy przed operacją i rano.

**Leki:** Unikaj stosowania antykoagulantów, takich jak te zawierające magnyl i NLPZ (np. Ibufen, Voltaren, Naprox ...) przez 8 dni przed operacją. Kóvar muszą przestać brać 5 dni przed operacją. Leków Xaralto, Eliquis i Pradaxa nie należy przyjmować przez 3 dni przed operacją. Pacjenci przyjmujący leki przeciwnadciśnieniowe lub nasercowe mogą je przyjmować, popijając wodą rano w dniu operacji.

**Koszt:** Islandzki Zakład Ubezpieczeń Zdrowotnych pokrywa koszty operacji oprócz opłaty pacjenta dla osób ubezpieczonych w tym kraju. Jeśli operacja „laserowa” ma być wykonana na hemoroidzie lub przetoce w odbycie, nić laserowa kosztuje 42 000 ISK, a nić przetoki - 41 000 ISK. Kasa chorych nie partycypuje w kosztach nici laserowej.

**Po operacji:** Po operacji będziesz w stanie rekonwalescencji do czasu powrotu do domu. Jeśli masz jakiekolwiek pytania dotyczące diety, pracy itp. po operacji zostaną rozwiązane przed powrotem do domu.

NB. Podczas operacji otrzymasz środki uspokajające, dlatego po operacji nie możesz prowadzić samochodu.

**Dieta:** Ważne jest, aby stolce były miękkie. Najlepiej jest to osiągnąć, spożywając pokarmy bogate w błonnik (otręby pszenne, warzywa i owoce) i pijąc dużo wody.

**Stolce:** nie oddawaj się wypróżnianiu. Zwiększa ryzyko krwawienia, obrzęku i bólu. Przez pierwsze kilka tygodni po zabiegu konieczne może być stosowanie środków przeczyszczających: Magnesia medic 2x2, Sorbitol 20-30 ml x 1-2, Olej parafinowy 30 ml x2, HUSK

**Higiena:** Kąpiel lub prysznic dwa razy dziennie i po wypróżnieniu.

**Ćwiczenie:** wszystkie ćwiczenia są dobre. Unikaj długich serii.

**Ból:** nie należy stosować leków zawierających kodeinę, ponieważ może to powodować zaparcia. Paracetamol, ibuprofen i tramadol to leki przeciwbólowe, które mogą być potrzebne po operacji. Przed wyjściem do domu otrzymasz receptę na potrzebne Ci leki. Gorące kąpiele zmniejszają ból i swędzenie. Dobrze jest nałożyć krem ​​AD na skórę odbytu, aby zabezpieczyć ją przed płynem z rany. Skontaktuj się ze mną, jeśli po operacji odczujesz zwiększony ból, krwawienie lub gorączkę.

**GSM 896 54 31, Email: tryggvi@simnet.is**

**Chirurgia: Klínikin, Ármúli 9, 108 Reykjavik.**

**Recepcja: Klínikin, Ármúli 9, 108 Reykjavik.**

**Spotkania od poniedziałku do piątku pod numerem 8-16 tel. 519 7000**