**Tryggvi Björn Stefánsson Klínikin**

**Specialist i allmän kirurgi och Ármúli 9**

**Kolorektal kirurgi 108 Reykjavík**

**519 7000**

**Anal kirurgi**

**Delta i operationen dagen den kl. Klínikin Ármúli 9.**

**Förberedelse:** Ta laxermedel i 3 dagar före operationen (Magnesia medic 500 mg 2x2 och HUSK 15 ml x2). Ät inte fast mat i 6 timmar före operationen, du kan dricka klara drycker till 2 timmar före operationen. Microlax rektalt laxermedel 1-2 timmar före operationen. Rökning oönskad. Vila väl. Bad eller dusch kvällen före operation och operation morgon.

**Läkemedel:** Undvik användning av antikoagulantia som innehåller magnyl och NSAID (t.ex. Ibufen, Voltaren, Naprox ...) i 8 dagar före operationen. Kóvar måste sluta ta 5 dagar före operationen. Xaralto, Eliquis och Pradaxa ska inte tas under 3 dagar före operation. Patienter som tar blodtryckssänkande läkemedel eller hjärtläkemedel kan ta dem med en slurk vatten på morgonen dagen för operationen.

**Kostnad:** Försäkringskassan (Sjúkratryggingar Íslands) betalar för operationskostnaderna utöver patientavgiften för de som är försäkrade i detta land. Om en "laser" -operation ska utföras på en hemorrojd eller fistel i ändtarmsöppningen kostar lasertråden 43 000 kr och en fisteltråd kostar 41 000 kr. Försäkringskassan deltar inte i kostnaden för lasertråd.

**Efter operationen:** Efter operationen kommer du att återhämta dig tills du kan åka hem. Om du har några frågor angående kost, arbete etc. efter operationen kommer de att lösas innan du återvänder hem.

OBS! Du kommer att få lugnande medel under operationen och därför får du inte köra bil efter operationen.

**Diet:** Det är viktigt att hålla avföringen mjuk. Detta uppnås bäst genom att äta fiberrik mat (vetekli, grönsaker och frukt) och dricka mycket vatten.

**Avföring:** Inte krysta/trycka vid avföringen. Det ökar risken för blödning, ödem och smärta. Under de första veckorna efter operationen kan du behöva använda laxermedel: Magnesia medic 2x2, Sorbitol 20-30 ml x1-2, Paraffinolja 30 ml x2, HUSK.

**Hygien:** Bad eller dusch två gånger dagligen och efter tarmrörelser.

**Träning:** All träning är bra. Undvik långa uppsättningar.

**Smärta:** Använd inte läkemedel som innehåller kodein eftersom det kan orsaka förstoppning. Paracetamol, Ibufen och Tramadol är smärtstillande medel som kan behövas efter operationen. Du får ett recept på de läkemedel du behöver innan du går hem. Varma bad minskar smärta och klåda. Det är bra att använda AD-kräm på huden vid ändtarmsöppningen för att skydda den från vätska från såret. Kontakta mig om du får ökad smärta, blödning eller feber efter operationen.

**GSM 896 54 31, Email: tryggvi@simnet.is**

**Mottagning och operationer: Klínikin, Ármúli 9 108 Reykjavík.**

**Telefon Måndagar till Fredagar kl 8-16 tel 519 7000**