**Tryggvi Björn Stefánsson Klínikin**

**Sérfr í alm skurðlækningum. skurðstofa**

**Skurðlækningar ristils og endaþarms. Ármúli 9**

 **🕿 519 7000**

# Aðgerð vegna tvíburabróður

**Mæta í aðgerð daginn, kl. í Klínikina, Ármúla 9, 108 Reykjavík, sími 519 7000**

**Undirbúningur:** Reykingar óæskilegar. Hvílast vel. Bað eða sturta kvöldið fyrir aðgerð og aðgerðardagsmorgun.

Forðast notkun blóðþynnandi lyfja td þeirra sem innihalda magnýl og bólgueyðandi lyfja (td Ibufen, Voltaren, Naprox...) í 8 daga fyrir aðgerðina. Kóvar þarf að hætta að taka 5 dögum fyrir aðgerð.

Xaralto, Eliquis og Pradaxa á ekki að taka í 3 daga fyrir aðgerð. Öll önnur lyf áttu að taka eins og venjulega.

Þeir sjúklingar sem taka blóðþrýstingslækkandi lyf eða hjartalyf mega taka þau með vatnssopa að morgni

aðgerðardags.

**Kostnaður:** Sjúkratryggingarstofnun Íslands greiðir fyrir aðgerðina kostnað umfram sjúklingagjald hjá þeim sem eru sjúkratryggðir hér á landi. Ef það á að gera “laser” aðgerð á gyllinæð eða fistli í endaþarmsopi kostar laserþráðurinn 44000 krónur. Sjúkratryggingarstofnun tekur ekki þátt í kostnaði vegna laserþráðar.

**Eftir aðgerð:**

Að lokinni aðgerð færðu að jafna þig í rúmi á vöknunardeildinni og þegar þú treystir þér til ferðu heim. Ef þú hefur einhverjar spurningar varðandi mataræði, vinnu ofl eftir aðgerðina verður leyst úr þeim fyrir heimferð.

**Ath. Þú færð róandi lyf eða svefnlyf í aðgerðinni og mátt þess vegna ekki keyra bíl eftir aðgerðina.**

**Verkir:**

Fyrstu dagana má búast við óþægindum í aðgerðarsári. Þú færð lyfseðil fyrir verkjalyfi ef með þarf áður en þú ferð heim.

**Skurðsár:**

Skurðsárin eru lítil göt í skorunni aftan við endaþarmsopið og ekki þörf á því að sauma þau saman. Þú þarft ekki að hlífa þessum sárum en þú þarft að halda þeim hreinum (þvo með vatni og sápu) og þurrum (hafa grisju á milli rasskinnanna).

*Laser aðgerð:* Það er þræddur grannur þráður í gegn um götin.Hárasekkurinn er brenndur að innan með laser.

*VAAFT* aðgerð er gerð með litlu speglunartæki sem er þrætt inn í ganginn og hár og fitusekkir hreinsaðir úr ganginum og brennt með brennara.

Val á aðgerðartegund fer eftir eðli sjúkdómsins.

**Farsími: 896 54 31,**

**Netpóstur: tryggvi@simnet.is**

**Skurðstofa og móttaka: Klínikin, Ármúli 9, 108 Reykjavík, sími 519 7000**