**Tryggvi Björn Stefánsson Klínikin**

**Sérfr í alm skurðlækningum. skurðstofa**

**Skurðlækningar ristils og endaþarms. Ármúla 9, 108, R**

**🕿 519 7000**

**Gyllinæðaraðgerð með laser.**

**Dagsetning......................kl................**

Leiðbeiningar fyrir og eftir aðgerð í endaþarmsopi:

Taka hægðalyf í 3 daga fyrir aðgerðina. (Magnesia medic 500mg 2x2, HUSK 15ml 1x2)

Fasta á fasta fæðu í 6 klst fyrir aðgerð og tæra vökva í 2 klst fyrir aðgerð.

Eina túbu af Microlax hægðalyfi í endaþarm 1-2 klst fyrir aðgerð.

Bað eða sturta kvöldið fyrir aðgerð og aðgerðardagsmorgun.

Forðast notkun blóðþynnandi lyfja td þeirra sem innihalda magnýl og bólgueyðandi lyfja (td Ibufen, Voltaren, Naprox...) í 8 daga fyrir aðgerðina.

Kóvar þarf að hætta að taka 5 dögum fyrir aðgerð.

Xaralto, Eliquis og Pradaxa á ekki að taka í 3 daga fyrir aðgerð.

Þeir sjúklingar sem taka blóðþrýstingslækkandi lyf eða hjartalyf mega taka þau með vatnssopa að morgni

Aðgerðardags.

**Sárið:** Sár í endaþarmsopinu eru yfirleitt skilin eftir opin til þess að þau sýkist ekki. Það er mikilvægt að halda þeim hreinum með því að skola með handsturtu eða í baði 2svar á dag og eftir hægðir. Það er gott að hafa grisjur á milli rasskinnanna til að taka á móti vökva úr sárinu og til þess að það lofti betur um endaþarmsopið. AD krem ver húðina gegn sárvökvanum og minnkar verk og sviða.

**Verkir:** Það er mikilvægt að halda hægðum mjúkum til þess að þurfa ekki að rembast og það minnkar hættuna á því að fá mikla verki. Heit böð draga úr verkjum og kláða. Xylocain salve er deyfikrem sem má bera á endaþarminn. Þú færð lyfseðil fyrir verkjalyf til að taka eftir aðgerðina. Algengustu lyf eru Panodil 500mg 2 x 4, Ibufen 400mg 1x4 og Tramadol 50mg 1-2 x 4.

**Mataræði:** Áríðandi er að halda hægðum mjúkum. Það fæst best með því að borða trefjaríkan mat (hveitiklíð, grænmeti og ávextir) og drekka mikið af vatni. Fyrstu vikurnar eftir aðgerð getur verið nauðsynlegt að nota hægðalyf: Magnesium medic 500mg 2x2 og HUSK 2 mæliskeiðar 2svar á dag.

**Hægðir:** Ekki rembast við hægðalosun. Það eykur á blæðingarhættu, bjúgmyndun og verki.

**Hreyfing:** Öll hreyfing er góð. Forðastu langar setur.

**Vinna:** Það fer eftir aðgerðinni hvað þú þarft að vera lengi frá vinnu og þú færð vinnuveitendavottorð eftir aðgerðina.

**Kostnaður:** Hámarksgreiðsla fyrir aðgerðir eru 25000 kr. Greiðsluþátttaka Sjúkratryggingarstofnunar fer eftir stöðu hvers einstaklings (þe aldraðir, öryrkjar, börn og hve mikið þeir hafa greitt fyrir heilbrigðisþjónustu, sjá nánar á heimasíðu SÍ: sjukra.is.) Þeir sem fara í gyllinæðaraðgerð með laser þurfa að borga 39000 kr aukalega fyrir laser þráðinn.

## Ef þú færð aukna verki, blæðingu eða hita skaltu hafa samband við mig í síma 896 54 31

**Netpóstur: tryggvi@simnet.is**

Móttaka og skurðstofa: Klínikin, Ármúla 9, 108 Reykjavík. Sími: 519 7000

**Tímapantanir mánudaga til föstudaga kl 8-16 Sími: 519 7000.**